



Un verre de bière  
341 ml / 12 oz  
5 % alc./vol.

=



Un verre de vin  
142 ml / 5 oz  
12 % alc./vol.

=



Un verre de vin fortifié  
85 ml / 3 oz  
20 % alc./vol.

=



Un verre de spiritueux  
43 ml / 1,5 oz  
40 % alc./vol.

=



Deux verres de cidre  
142 ml / 5 oz  
6 % alc./vol.

# TENEUR EN ALCOOL ET CONSOMMATION OU VERRE STANDARD

---



Il y a autant d'alcool

dans **un verre de bière** (341 ml/12 oz à 5 % d'alcool)



que dans **un verre de vin** (142 ml/5 oz à 12 % d'alcool)



que dans **un verre de vin fortifié** (85 ml/3 oz à 20 % d'alcool)

ou **que dans un verre de spiritueux** (43 ml/1,5 oz à 40 % d'alcool).



C'est ce qu'on appelle une consommation ou un verre standard.



Quant au **cidre**, aux **liqueurs à base de malt** et aux **boissons prémélangées**, qui se boivent généralement, mais pas toujours, dans un verre de 142 ml/5 oz, il faut tenir compte du pourcentage d'alcool indiqué sur la bouteille, lequel varie de 2,5 % à 20 %.

1 888 ALCOOL1  
[www.educalcool.qc.ca](http://www.educalcool.qc.ca)

  
**Educ'Alcool**  
*La modération  
a bien meilleur goût.*