



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Publication immédiate

L'Outaouais et l'alcool (sondage) :

Les Outaouais, des consommateurs plus excessifs et des conducteurs moins responsables

(Éduc'alcool)

Gatineau, le 6 août 2019 – L'Outaouais ne fait pas bonne figure par rapport aux autres régions du Québec en termes d'habitudes de consommation d'alcool. Ses résidents sont parmi ceux qui respectent le moins les limites de consommation recommandées et qui consomment le plus de manière excessive comparativement à la moyenne québécoise. Ce sont également les conducteurs parmi les moins prudents sur la route. Paradoxalement, ils sont plus nombreux que la moyenne québécoise à avoir vu ou traversé un barrage policier en matière d'alcool au volant au cours de la dernière année. Ils sont enfin de ceux qui mélangent le plus alcool et cannabis.

Voilà quelques-uns des faits saillants qui ressortent de la section Outaouais de la plus vaste enquête jamais faite sur la relation de chacune des régions du Québec avec l'alcool menée par CROP tous les deux ans pour le compte d'Éduc'alcool.

CITATION

« La consommation excessive a des conséquences non négligeables et la conduite avec les facultés affaiblies est un réel fléau. Il est inquiétant que les habitants de l'Outaouais soient parmi les consommateurs qui respectent le moins les limites recommandées et parmi les conducteurs les plus nombreux à prendre le volant avec les facultés affaiblies, même s'ils considèrent plus probable le fait d'être interceptés dans un barrage policier en matière d'alcool. Nous poursuivrons notre travail de sensibilisation, plus nécessaire que jamais, auprès d'eux. »

- Hubert Sacy, directeur général d'Éduc'alcool

LES RÉSULTATS DE SONDAGE EN BREF

- Les habitudes de consommation : Les Outaouais sont moins nombreux à consommer des boissons alcoolisées que le reste des Québécois.
 - 83 % des gens sondés ont affirmé avoir bu de l'alcool au cours des 12 derniers mois, ce qui est moindre que la moyenne du Québec (85 %) ;
 - 54 % des habitants de la région affirment consommer des boissons alcoolisées une fois par semaine ou plus (c. 56 % pour le Québec) ;
 - Les habitants de la région sont plus nombreux à affirmer que leur consommation d'alcool a un impact sur leur vie sociale (9 % c. 6% au Québec) et leur vie familiale (8 % c. 6 % au Québec).

- La consommation excessive : Les résidents de l'Outaouais sont parmi les consommateurs les moins modérés de la province.
 - 40 % affirment avoir consommé au-delà des limites recommandées une fois par mois ou plus souvent au cours de la dernière année (c. 34 % au Québec) ;
 - 59 % avouent avoir consommé de façon excessive au cours de la dernière année (c. 55 % au Québec).

- La conduite et l'alcool en Outaouais : L'Outaouais est une des régions où les résidents sont plus nombreux que la moyenne à prendre le volant après avoir consommé de l'alcool au-delà de la limite permise.
 - 12 % avouent avoir conduit un véhicule après avoir consommé de l'alcool au-delà de la limite permise, ce qui est significativement au-dessus de la moyenne québécoise (8 %) ;
 - Paradoxalement, 30 % des résidents de la région ont vu un barrage policier dans la région (c. 26 % au Québec) alors que 23 % en ont traversé un (c. 21 % au Québec).

- Les perceptions quant à l'alcool et la conduite : Sans doute parce qu'ils sont nombreux à en avoir croisé ou vu un, la moitié des habitants de la région considère probable d'être intercepté par un barrage policier en matière d'alcool.
 - 50 % ont en effet cette opinion (c. 48 % au Québec) ;
 - 18 % croient qu'il est criminel de conduire après avoir consommé un seul verre d'alcool, ce qui est similaire au reste du Québec (17 %) ;
 - 59 % jugent la limite d'alcool pour conduire juste assez sévère (62% au Québec).

- L'alcool et le cannabis : Les habitants de l'Outaouais consomment plus souvent de l'alcool et du cannabis en même temps que le reste des Québécois.
 - 23 % des Outaouais consomment du cannabis (c. 18 % au Québec) ;
 - 27 % d'entre eux (donc 6,2 % de la population outaouaise) mélangent alcool et cannabis, ce qui est plus élevé que la moyenne québécoise (24 %).

- Éduc'alcool dans la région : Ce qui n'est rien pour déplaire à l'organisme, sa crédibilité dans la région est forte, et ce, même si son slogan est un peu moins connu qu'ailleurs.
 - 86 % des résidents connaissent le slogan de l'organisme, La modération a bien meilleur goût (c. 90 % au Québec) ;
 - La crédibilité d'Éduc'alcool dans la région de l'Outaouais est plus élevée qu'ailleurs au Québec (95 % c. 92 %).

Cette enquête se distingue sous plusieurs aspects :

- Il s'agit de la première enquête révélant les pourcentages de consommateurs qui **fument du cannabis en même temps qu'ils boivent de l'alcool**. C'est une donnée tout à fait nouvelle.
- C'est le **plus vaste échantillon** jamais établi dans un sondage de la sorte avec 6 732 entrevues, dont un minimum de 350 répondants par région, réduisant ainsi considérablement la marge d'erreur régionale. Il s'agit donc d'un sondage fiable, d'une précision inégalée.
- Un changement de méthodologie effectué dans cette nouvelle mouture du sondage ne permet pas de comparer ces résultats avec ceux des années précédentes. En effet, alors que les enquêtes de 2015 et de 2017 étaient réalisées au téléphone, en 2019, les deux-tiers (4 592) l'ont été sur le web et un tiers (2 140) par téléphone. La barrière du jugement perceptuel étant levée sur le Web, on peut observer dans

toutes les régions du Québec **une hausse des pourcentages des réponses** en lien avec les niveaux de consommation. Malgré ce changement, la **comparaison entre les régions est parfaitement fiable** sur une même année et **les rangs par rapport à la moyenne** québécoise à travers les années sont **parfaitement valides**.

-30-

Source : Éduc'alcool

Information et entrevue:

Elizabeth Hallée-Lamarche

ehlamarche@tactconseil.ca

418 812-7902