



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**Publication immédiate**

*Saguenay-Lac-St-Jean et l'alcool (sondage) :*

**Les Saguenéens-Jeannois,**  
**des consommateurs pas très modérés**

**(Éduc'alcool)**

**Saguenay-Lac-Saint-Jean, le 17 juillet 2019** – Bien qu'ils soient moins nombreux que la moyenne québécoise à consommer de l'alcool, les Saguenéens et les Jeannois ne sont pas très modérés. En revanche, plus du quart d'entre eux considère que la limite permise de consommation d'alcool avant de prendre son volant n'est pas assez sévère, ce qui les met à l'avant du peloton sur la question de l'intolérance face à l'alcool au volant.

Voilà quelques-uns des faits saillants qui ressortent de la section Saguenay-Lac-Saint-Jean de la plus vaste enquête jamais faite sur la relation de chacune des régions du Québec avec l'alcool menée par CROP tous les deux ans pour le compte d'Éduc'alcool.

**CITATION**

« Les limites de consommation recommandées ont été établies afin de favoriser une consommation sécuritaire de boissons alcoolisées. Il n'est pas rassurant de voir que les résidents du Saguenay-Lac-Saint-Jean les dépassent aussi fréquemment. »

*- Hubert Sacy, directeur général d'Éduc'alcool*

**LES RÉSULTATS DE SONDAGE EN BREF**

- Les habitudes de consommation : Les Saguenéens-Jeannois ont moins consommé d'alcool au cours de la dernière année qu'ailleurs au Québec.
  - 81% ont affirmé avoir bu de l'alcool au cours des 12 derniers mois ce qui est nettement moins que le reste du Québec (85%);
  - 82% préfèrent consommer de l'alcool à la maison ce qui est identique à la moyenne québécoise (82%);
  - Les Saguenéens-Jeannois consomment en moyenne 1,7 fois par semaine, ce qui est légèrement sous la moyenne québécoise située à 1,9.
- La consommation excessive : Les Saguenéens-Jeannois consomment plus souvent de manière excessive que la moyenne du Québec.
  - 41% affirment dépasser les limites recommandées une fois par mois (c. 34% au Québec);
  - 62% ont consommé de manière excessive (5 verres ou plus) au cours de la dernière année (c. 55% au Québec).

- La conduite et l'alcool au Saguenay-Lac-St-Jean : Les résidents du Saguenay-Lac-Saint-Jean sont dans la moyenne québécoise en ce qui concerne leurs habitudes de conduite après avoir consommé.
  - 55% affirment avoir conduit un véhicule après avoir consommé de l'alcool à l'intérieur des limites permises (c. à 51% au Québec);
  - 8% avouent avoir conduit après avoir consommé au-delà des limites permises au cours de la dernière année, ce qui est identique à la moyenne québécoise;
  - 27% ont vu un barrage policier au cours de la dernière année (c. 26% au Québec) alors que 22% en ont traversé un (c. 21%).
- Les perceptions quant à l'alcool et la conduite : Les Saguenéens-Jeannois trouvent que la loi entourant la limite d'alcool n'est pas assez sévère.
  - 32% des habitants de la région du Saguenay-Lac-St-Jean considèrent que la limite d'alcool permise par la loi n'est pas assez sévère (c. 27% au Québec);
  - 17% des Saguenéens-Jeannois considèrent qu'il est criminel de conduire après avoir consommé un seul verre d'alcool, ce qui est identique à la moyenne québécoise.
- L'alcool et le cannabis : Bien qu'ils soient moins nombreux à consommer du cannabis, les Saguenéens-Jeannois qui le font sont plus nombreux à le mélanger avec l'alcool.
  - 14% consomment du cannabis comparativement à 18% pour le Québec
  - 27% de ces consommateurs (soit 3,8% de tous les Saguenéens-Jeannois) mélangent toujours ou souvent alcool et cannabis (c. 24% au Québec).
- Éduc'alcool dans la région : Ce qui n'est rien pour déplaire à Educ'alcool, l'organisme est bien connu et reconnu au Saguenay-Lac-St-Jean.
  - 98% des résidents connaissent le slogan de l'organisme, la modération a bien meilleur goût, ce qui est significativement plus élevé que la moyenne québécoise qui se situe déjà à 90%.
  - Le taux de crédibilité d'Éduc'alcool s'élève à 94% dans la région.

Cette enquête se distingue sous plusieurs aspects :

- Il s'agit de la première enquête révélant les pourcentages de consommateurs qui **fument du cannabis en même temps qu'ils boivent de l'alcool**. C'est une donnée tout à fait nouvelle.
- C'est le **plus vaste échantillon** jamais établi dans un sondage de la sorte avec 6 732 entrevues, dont un minimum de 350 répondants par région, réduisant ainsi considérablement la marge d'erreur régionale. Il s'agit donc d'un sondage fiable, d'une précision inégalée.
- Un changement de méthodologie effectué dans cette nouvelle mouture du sondage ne permet pas de comparer ces résultats avec ceux des années précédentes. En effet, alors que les enquêtes de 2015 et de 2017 étaient réalisées au téléphone, en 2019, les deux-tiers (4 592) l'ont été sur le web et un tiers (2 140) par téléphone. La barrière du jugement perceptuel étant levée sur le Web, on peut observer dans toutes les régions du Québec **une hausse des pourcentages des réponses** en lien avec les niveaux de consommation. Malgré ce changement, la **comparaison entre les régions est parfaitement fiable** sur une même année et **les rangs par rapport à la moyenne** québécoise à travers les années sont **parfaitement valides**.

**Source :** Éduc'alcool

**Information et entrevue:**

Élizabeth Hallée-Lamarche

[ehlamarche@tactconseil.ca](mailto:ehlamarche@tactconseil.ca) et 418 812-7902